



NOUVEAU
REGARD

ASSOCIATION DE PARENTS ET AMIS DE LA
PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

RAPPORT D'ACTIVITÉS

DU 1ER AVRIL 2021 AU 31 MARS 2022

TABLE DES MATIERES



03

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

9

À PROPOS DE
NOUVEAU REGARD

12

ACTIVITÉS, INTERVENTIONS
ET PERSONNES REJOINTES

17

REPRÉSENTATION ET
CONCERTATION

19

ASSOCIATION ET
REGROUPEMENT

20

PROMOTION ET SOUTIEN
DE LA COMMUNAUTÉ

21

VIE ASSOCIATIVE ET
DÉMOCRATIQUE

22

RESSOURCES HUMAINES

23

PRIORITÉS 2022-2023

24

CONCLUSION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021-2022

AVIS DE CONVOCATION

New Richmond, 18 août 2022,

Objet : Avis de convocation de l'Assemblée générale annuelle de Nouveau Regard, association de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la Gaspésie

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à l'Assemblée générale annuelle de Nouveau Regard le 21 septembre 2022 à 18h30, pour une durée approximative de 1h30. Un café et un dessert seront servis aux membres sur place. Pour cette raison, veuillez confirmer votre présence avant vendredi le 16 septembre à midi.

L'Assemblée générale annuelle est un moment pour échanger avec nos membres. Nous vous présenterons le bilan de l'année 2021-2022 ainsi que le bilan financier. Votre présence à cette assemblée vous permettra de contribuer au maintien et à l'amélioration des services pour les parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale. C'est aussi une occasion de vous exprimer sur vos besoins et sur les services que vous aimeriez qu'on développe. Le conseil d'administration et l'équipe de Nouveau Regard seront présents.

Deux options s'offrent à vous pour y prendre part :

- 1) Via la plateforme ZOOM
- 2) En présence au local de l'organisme

Veuillez recevoir nos meilleures salutations et au plaisir de vous y voir.

De la part du conseil d'administration de Nouveau Regard

Pour confirmer votre présence ou pour de l'information :
418-392-6414 ou ligne sans frais au 1 888-503-6414
au poste # 1 ou # 2
info@nouveauregard.qc.ca

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers membres,

Qui aurait pu prédire que l'année 2021-2022 se serait passée sous le signe de la pandémie à nouveau? Soyons honnête, ça a été dur pour toute l'équipe de Nouveau Regard incluant le conseil d'administration, mais vous allez voir que les résultats sont remarquables.

L'année 2021 marque la 34^e année d'existence de Nouveau Regard et nous sommes particulièrement fiers de tout le travail qui a été effectué, tant par le conseil d'administration que par l'équipe en place. Lors de l'automne 2021, nous avons enfin pu ouvrir un point de service à Gaspé afin de faciliter la couverture du territoire gaspésien. C'est un objectif que nous avons en tête depuis déjà plusieurs années, mais nous devons attendre d'avoir le financement nécessaire afin de le faire de manière responsable pour la pérennité de l'organisme.

Aussi, Nouveau Regard a été désigné comme organisme porteur du projet de développement social « Responsable du soutien aux intervenants en santé mentale » pour les MRC d'Avignon et de Bonaventure. Ce projet a permis l'embauche d'une travailleuse sociale qui sera disponible pour soutenir les intervenants dans les organismes de la Baie-des-Chaleurs dans leur compréhension des enjeux reliés à la santé mentale. L'équipe en place à New Richmond a aussi eu le plaisir d'accueillir une stagiaire en éducation spécialisée depuis le mois de novembre.

Dans un contexte de pénurie de main d'œuvre et de sous-financement, nous pouvons célébrer la dernière année de Nouveau Regard qui s'est déroulée dans la stabilité, le rayonnement et le plaisir.

Le Conseil d'administration de Nouveau Regard,
Association de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2021-2022

DATE : 21 septembre 2022 à 18h30

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée et vérification du quorum
2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle 2020-2021
5. Présentation du rapport d'activités 2021-2022
6. Présentation du rapport financier pour l'année 2021-2022
7. Présentation des prévisions budgétaires de 2022-2023
8. Nomination de l'auditeur pour l'année financière 2022-2023
9. Élection des administrateurs
 - a) Nomination d'un(e) président(e) et secrétaire d'assemblée
 - b) Mise en nomination
 - c) Vote
10. Varias
11. Remerciements
12. Levée de l'assemblée

Audrey Gagnon-Caron,
présidente

PROCÈS-VERBAL DE L'AGA DE 2020-2021

Assemblée générale annuelle de Nouveau Regard tenue à 18h le 28 juin 2021 au 189 boulevard Perron Ouest, New Richmond

Sont présents ;

Mme Audrey Gagnon-Caron

Mme Julie Babin

Mme Colette Goyette

Mme Denise Delarosbil

Mme Huguette Arsenault

Mme Mélissa Martel

Mme Monique Morrison

Mme Sylvie Babin

Mme Sylvie Harrisson

M. Rodrigue Bourque

M. Dany Cyr

Invitées :

Mme Mélanie Arsenault

Mme Mélanie Goulet

Mme Louise Gallien

Mme Alice Leblanc

1- Ouverture de l'assemblée et vérification du quorum

L'assemblée générale annuelle est ouverte à 19h par Mme Mélanie Arsenault qui souhaite la bienvenue à tous et toutes. Il y a 10 personnes présentes donc le quorum est atteint.

2- Nomination d'un-e président-e et d'un-e secrétaire de la rencontre;

Il est proposé par Mme Julie Babin et secondé par Mme Denise Delarosbil que Mme Colette Goyette soit la présidente d'assemblée et que Mme Audrey Gagnon-Caron soit la secrétaire.

3- Lecture et adoption de l'ordre du jour;

Mme Colette Goyette fait la lecture de l'ordre du jour remis au membre. L'adoption de l'ordre du jour est proposée par Mme Huguette Arsenault et est adopté à l'unanimité.

4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 14 décembre 2020;

Mme Colette Goyette fait la lecture du procès-verbal. Sur proposition de Mme Julie Babin le procès-verbal est adopté à l'unanimité.

5- Présentation du rapport financier pour l'année 2020-2021

Mme Mélanie Arsenault laisse la parole à Mme Julie Lussier de la firme comptable Raymond Chabot Grant Thornton afin de faire la lecture du rapport financier. Les points 5 et 6 de l'ordre du jour sont donc inversés. Mme Lussier donne les explications sur le rapport financier au 31 mars 2021 et répond aux questions posées par les membres.

6- Présentation du rapport annuel d'activités 2020-2021

Mme Audrey Gagnon-Caron présente le rapport d'activités aux membres. Mme Mélanie Arsenault répond aux questions posées par les membres.

7- Présentation des prévisions budgétaires 2021-2022;

Mme Mélanie Arsenault fait la présentation des prévisions budgétaires. Elle présente les priorités de 2021-2022 et répond aux questions des membres. Il est proposé par Mme Colette Goyette et unanimement résolu d'accepter les prévisions budgétaires de 2021-2022.

8- Nomination de l'auditeur pour l'année financière 2021-2022

Proposition de Mme Audrey Gagnon-Caron de garder la même firme soit Raymond Chabot Grant Thornton, pour la prochaine année, appuyé par Mme Julie Babin.

9- Élection des administrateurs

Ouverture des élections à 20h02. L'année 2021 étant une année impaire, les postes 1, 3, 5, et 7 sont en élection. Mme Denise Delarosbil mentionne qu'elle démissionne du siège #4. Ce siège est donc également en élection.

a) Nomination d'une présidente d'élection

Mme Audrey Gagnon-Caron propose Mme Colette Goyette comme présidente d'élection et Mme Julie Babin propose Mme Audrey Gagnon-Caron comme secrétaire d'élection. Les deux acceptent.

b)Mises en nomination

Mme Audrey Gagnon-Caron propose Mme Huguette Arsenault; elle accepte
Mme Colette Goyette propose Mme Julie Babin; elle accepte
Mme Colette Goyette propose Mme Sylvie Babin; elle accepte
Mme Audrey Gagnon-Caron propose Mme Monique Morrison ; elle accepte
Mme Huguette Arsenault propose M. Rodrigue Cyr; il refuse
Mme Colette Goyette propose M. Dany Cyr; il accepte

Mme Colette Goyette propose la fin des mises en candidature à 20h08.
Mme Audrey Gagnon-Caron mentionne que la période d'élection est terminée.

Les membres du conseil d'administration pour l'année 2021-2022 sont :

Siège #1 : Mme Julie Babin

Siège #2 : Mme Audrey Gagnon-Caron

Siège #3 : Mme Sylvie Babin

Siège #4 : Mme Monique Morrison

Siège #5 : Mme Huguette Arsenault

Siège #6 : Mme Colette Goyette

Siège #7 : M. Dany Cyr

10- Remerciements, questions, commentaires

Les rôles de membres du CA seront attribués après l'AGA. Mme Colette Goyette fait la lecture du mot du conseil d'administration.

11- Levée de l'assemblée

Proposé par la présidente de l'assemblée Mme Colette Goyette, la levée de l'assemblée générale annuelle est adoptée à l'unanimité à 20h12.



Audrey Gagnon-Caron
Secrétaire de l'assemblée

À PROPOS DE NOUVEAU REGARD

HISTORIQUE

En 1987, l'association est issue d'une initiative venant de plusieurs parents qui vivaient les mêmes problématiques d'isolement, d'insécurité, d'impuissance et de culpabilité face à la maladie mentale d'un membre de leur entourage, avec le support des travailleurs sociaux de la clinique externe en santé mentale du CH de la Baie-des-Chaleurs.

En 2000 l'organisme s'est vu accorder un mandat régional. L'organisme Nouveau Regard est membre du Réseau Avant de Craquer (Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale) depuis mars 2014.



SERVICES

Accueil, écoute et information

Cafés-rencontres

Référencement au besoin

Centre de documentation

Intervention téléphonique

Aire communautaire

Intervention individuelle et de groupe

Site Web, page Facebook, ligne sans frais

Ateliers, conférences et formations

Sensibilisation dans les écoles secondaires

MANDATS

Se doter d'objectifs aux fins purement charitables et sans intention pécuniaire pour ses membres.

Apporter du soutien et de l'information aux familles et amis touchés par la maladie mentale, développer des modes d'entraide et amener chaque famille, parent et ami à découvrir et mieux utiliser leur potentiel.

Encourager les projets novateurs et le développement d'expertises répondant aux besoins des familles et amis.

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles et amis de même qu'à celle de leurs proches atteints de maladie mentale.

Promouvoir les intérêts des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale auprès des partenaires et des instances décisionnelles.

Appuyer les recherches sur les maladies mentales.

Sensibiliser l'opinion publique aux problèmes reliés à la maladie mentale et aux impacts de ceux-ci sur les familles et amis.

Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer tels dons, legs et contributions; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables et solliciter des dons envers la corporation.

ACCESSIBILITÉ

L'année 2021-2022 a permis à Nouveau Regard de développer un nouveau point de service situé dans la MRC Côte-de-Gaspé. Depuis l'automne 2021, les gens de cette MRC ont accès plus facilement aux rencontres en personne.

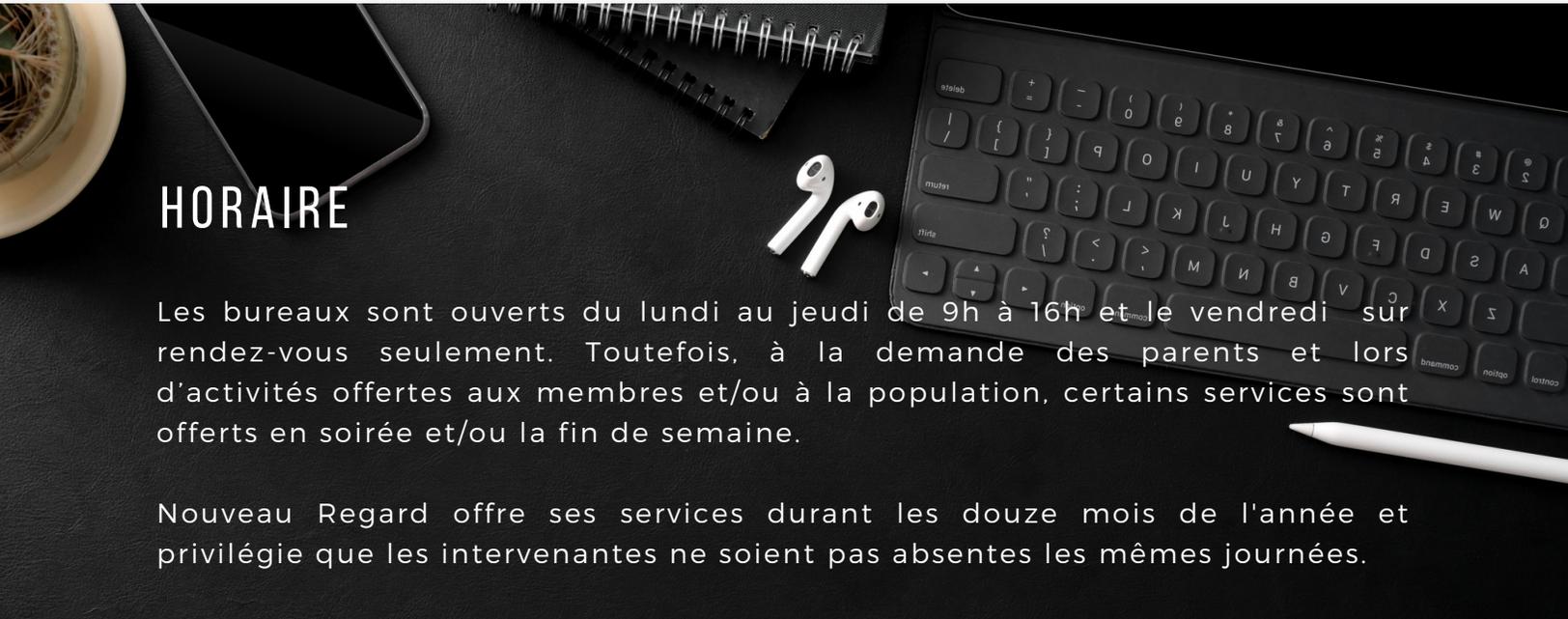
Avec le siège social de New Richmond, le territoire est maintenant mieux desservi, car Nouveau Regard couvre les 5 MRC gaspésiennes.

Les médias locaux tels que CHNC, CIEU-FM, Radio Gaspésie et Bleu-FM sont utilisés à des fins publicitaires et de sensibilisation pour les activités. Nous publions aussi des articles dans le journal local.

Des médias sans-frais tels Télévag et Agenda à CHAU-TV sont aussi sollicités. Le journal le Porte-Voix ainsi que des dépliants sont distribués gratuitement en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine dans les organismes communautaires, les CISSS et à tous les membres.

Nouveau Regard tient à remercier ses partenaires communautaires et ses partenaires du réseau de la santé et services sociaux qui prêtent à l'occasion leurs locaux gratuitement.

T
E
R
R
I
T
O
I
R
E



HORAIRE

Les bureaux sont ouverts du lundi au jeudi de 9h à 16h et le vendredi sur rendez-vous seulement. Toutefois, à la demande des parents et lors d'activités offertes aux membres et/ou à la population, certains services sont offerts en soirée et/ou la fin de semaine.

Nouveau Regard offre ses services durant les douze mois de l'année et privilégie que les intervenantes ne soient pas absentes les mêmes journées.

ACTIVITÉS, INTERVENTIONS ET PERSONNES REJOINTES

L'année 2021-2022 s'est elle aussi déroulée en temps de pandémie et donc, nécessitait de l'adaptation pour continuer d'offrir des services à la population gaspésienne.

Lors de moments plus tranquilles durant l'année, l'équipe en a profité pour se questionner sur l'amélioration possible des services offerts aux membres en les consultant à ce sujet.



INTERVENTIONS

Des services tels que l'**intervention individuelle** et de **groupe** sont offerts à la communauté. Ces interventions incluent de la sensibilisation, de l'information sur les maladies mentales ainsi que de l'accompagnement. Lorsque les gens parlent de ce qu'ils vivent, ils se rendent compte qu'ils ne sont pas seuls. Le **référencement** vers d'autres organismes est pratique courante afin de remplir les missions respectives. Aucun groupe de soutien n'a été mis sur pied en raison des consignes sanitaires et des mesures d'adaptation que cela exigeait.

Les problématiques qui ont été rencontrées le plus souvent dans la dernière année sont reliées à la schizophrénie, à la dépression, au trouble de personnalité limite, au trouble bipolaire, à la psychose, au trouble anxieux, au suicide et à la demande d'évaluation psychiatrique. Notre clientèle est constituée des proches des personnes atteintes de maladie mentale, c'est-à-dire les mères, les frères, les sœurs, les conjoint(e)s, les enfants, les voisins, les intervenant(e)s et toutes les autres personnes qui manifestent un intérêt pour la santé mentale.

INTERVENTIONS (SUITE)

Parmi l'offre de service de l'organisme se trouve aussi l'**éducation populaire** à travers des ateliers thématiques tels que l'estime de soi, le lâcher prise, l'affirmation de soi, etc. La formule des cafés-rencontres a été appréciée des membres qui sont venus à chaque fois que l'activité s'est déroulée en présentiel. Une offre d'activité extérieure est aussi présente pour favoriser le plein air et l'activité physique. De plus, des activités grand public, telles que des conférences, sont offertes à la population lorsque les consignes sanitaires le permettent.

Une bibliothèque regroupant plusieurs livres en lien avec la maladie mentale est mise à la disposition des membres. Durant la dernière année, plus d'une vingtaine de livres ont été achetés pour améliorer l'offre de documentation.



PROGRAMME: «UN NOUVEAU REGARD SUR LES PRÉJUGÉS!»

Chaque année, les écoles secondaires de la Gaspésie ont l'opportunité de nous accueillir pour la présentation du programme **Un Nouveau Regard sur les préjugés** auprès des élèves de troisième secondaire.

Normalement, davantage d'élèves sont sensibilisés. Or, en raison de la pandémie de COVID-19, plusieurs présentations ont été annulées. De plus, les changements de ressources humaines à l'organisme ont aussi mis un frein temporaire à la diffusion de cet atelier pour la seconde moitié de l'année.

ACTIVITÉS SELON LES MRC

MRC AVIGNON

Activité salle d'évasion chez Marc-an-Fête;
Marche au phare de Carleton-sur-Mer;
Causerie en partenariat avec Supportons-lait sur la santé mentale des parents;
Sortie en raquette à Carleton-sur-Mer;
Présentation de nos services aux étudiants de soins infirmiers au Cégep de la Gaspésie et des Îles;
Discussion sur la santé mentale avec la Maison de la Famille de Bonaventure.

MRC BONAVENTURE

Plusieurs café-rencontre;
Atelier sur le lâcher-prise;
Sortie à la halte routière de Caplan;
Pique-nique et jasette à la Pointe Taylor;
Marche sur la promenade de Bonaventure;
Sortie à la plage municipale de Caplan;
Assemblée générale annuelle de Nouveau Regard;
Atelier de tricot avec Go tricot;
Sortie à la Ferme Bourdages Tradition à Saint-Siméon-de-Bonaventure;
Sortie raquette au sentier de la halte à Caplan;
Pique-nique à la plage Henderson et recherche de roche pour une activité créative;
Projet créatif de peinture sur roche;
Atelier sur la communication;
Sortie au Bioparc de Bonaventure;
Café-rencontre artistique;
Atelier «apprendre à dire non sans culpabilité»;
Initiation au crochet;
Café d'entraide;
Atelier «stress et humeur au naturel»;
Écoute du film "Intouchable";
Discussion sur les émotions;
Rencontre avec l'organisme La Passerelle;
Participation aux rencontres de la TOC Bonaventure via la plateforme Zoom;
Café-rencontre entre intervenant(e)s jeunesse anglophone;

MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Participation aux rencontres de la TOC Côte-de-Gaspé (Zoom);
Présentation aux étudiant(e)s en éducation spécialisée du Cégep de la Gaspésie - Campus de Gaspé.

MRC ROCHER-PERCÉ

Pique-nique et jasette à la plage municipale de NewPort.

TOUTES LES MRC

Prêt de iPad;
Atelier informative sur le TDAH.

MOYENS DE COMMUNICATION



La communication avec les membres se fait en personne, par téléphone et de plus en plus par Messenger. La plateforme Zoom a aussi été utilisée pour animer des ateliers, des réunions et des concertations. En ce qui concerne la communication avec les partenaires, l'échange de courriels, visioconférence-clavardage sur les plateformes ZOOM ou Teams et l'utilisation du téléphone sont privilégiés.

LE PORTE-VOIX

Le Porte-Voix, le journal trimestriel, a été produit une fois à l'automne 2021 pour la dernière fois dans sa forme actuelle. Nouveau Regard se dote en 2022-2023 d'un infolettre qui a pour but de garder informé les membres sur les activités de façon plus continue.

INTERNET

Le site Web est toujours actif, www.nouveauregard.qc.ca. On y retrouve des informations sur les maladies mentales, des informations sur l'organisme et la diffusion des activités et événements. La page Facebook de l'organisme est mise à jour régulièrement et la présence s'est accentuée cette année, ce qui est apprécié des membres. D'ailleurs, le nombre de « J'aime » sur la page Facebook est de 689 « J'aime » à la fin du mois de mars 2022. Des nouvelles de l'organisme, des activités, des informations et des partages de liens intéressants y sont publiés chaque semaine. La page permet de garder contact facilement avec les membres de l'organisme.

MÉDIAS TRADITIONNELS

Les médias de la Gaspésie sont utiles pour informer la population des services offerts par l'organisme. Les radios gaspésiennes, les journaux locaux, la télé communautaire ainsi que CHAU TV ont été utilisés afin de faire la promotion des activités de l'organisme, de la sensibilisation au public en lien avec la mission ainsi que faire connaître les services offerts.



REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

ROCGÎM

L'organisme fait partie du regroupement et participe activement aux campagnes de mobilisation. Plusieurs rencontres, appels et courriels vers les membres ont été faits afin de favoriser leur mobilisation. Une présence a été assurée à l'Assemblée générale et l'Assemblée générale spéciale du ROCGÎM.

ROCASM- GÎM

(Regroupement d'organismes communautaires alternatifs en santé mentale, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine). La présence à ce regroupement est importante afin de recevoir de l'information sur les dossiers nous concernant. Au cours de l'année 2021-2022, il y a eu 5 rencontres.

CISSS DE LA GASPÉSIE

Des rencontres ont eu lieu avec le département de la santé mentale et les intervenantes ont établi des contacts avec différent(e)s intervenant(e)s pour faciliter le référencement et la compréhension des missions respectives. Au cours de l'année 2021-2022, il y a eu 9 rencontres.



LES TOC (TABLES D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES)

La mission des tables d'organismes communautaires est de favoriser la collaboration, l'échange de services, la formation, la concertation, la circulation de l'information et la solidarité entre les organismes communautaires autonomes, le ROCGÎM et les autres instances. L'organisme n'est pas membre des TOC Rocher-Percé et Haute-Gaspésie, car il est nécessaire d'avoir pignon sur rue dans la MRC.

TOC Avignon : 6 rencontres.

TOC Bonaventure : 2 rencontres.

TOC Côte-de-Gaspé : 4 rencontres.

COMITÉ TRANSITOIRE DÉVELOPPEMENT SOCIAL AVIGNON ET BONAVENTURE

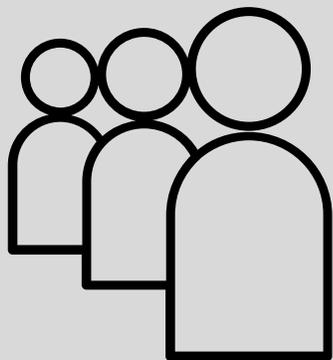
Le comité : Réalisé en collaboration avec les organismes et les partenaires œuvrant en développement social, le portrait permet de dresser un état de situation des conditions socioéconomiques de la population. Au cours de l'année 2021-2022, il y a eu 8 rencontres.

RÉSEAU AVANT DE CRAQUER

Depuis juin 2021 Louise Gallien a été élue pour siéger sur le conseil d'administration du Réseau avant de craquer qui est la fédération des organismes venant en aide aux proches de personnes atteintes de maladie mentale au Québec. Au cours de l'année 2021-2022, il y a eu 5 rencontres.

ASSOCIATIONS ET REGROUPEMENTS

NATIONAL



AQRP : Association québécoise pour la réadaptation psychosociale;

·**ACSM** : Association canadienne pour la santé mentale, Filiale de Montréal;

·**AQPAMM** : Association québécoise de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale;

·**SQS** : Société québécoise de la schizophrénie;

AQPS : Association québécoise de prévention du suicide ;

Réseau Avant de Craquer; fédération d'organismes voués au mieux-être de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale

RÉGIONAL



Table des organismes communautaires : MRC Avignon, MRC Bonaventure, MRC Côte-de-Gaspé;

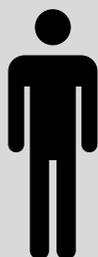
·**ROCGÎM** : Regroupement des organismes communautaires de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

·**ROCASM- GÎM** : Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale, Gaspésie-îles-de-la-Madeleine;

Comité transitoire en développement social des MRC Avignon et Bonaventure;

Comité en développement social MRC Avignon et Bonaventure;

·**Table de concertation des aînés de la Gaspésie et des Îles**



AUTRES

Télévag, la télévision communautaire;

Chambre de commerce de la Baie-des-Chaleurs;

·**SADC de la Baie-des-Chaleurs**;

PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

CONTRIBUTIONS VARIÉES

Durant la dernière année, Nouveau Regard a reçu des gens qui avaient été référés par le Centre justice de proximité, les policiers, des écoles secondaires, info-social, les accueils psychosociaux des CLSC ainsi que La Passerelle.

Aussi, l'organisme a référé des gens vers des organismes qui pourraient les aider à répondre à leurs besoins tels que le Centre justice de proximité, La passerelle, Le centre Accalmie, L'accueil Blanche-Goulet, La Ligne Aide Abus Aîné, ligne prévention du suicide, Droit et recours et Info-social.

Des dons ont été reçus de la part de la communauté et des membres pour un montant total de 8500.00\$.

PROMOTIONS

Les nouveaux dépliants de Nouveau Regard ont été envoyés dans divers points de service du CISSS de la Gaspésie, dans des organismes communautaires des cinq MRC et ont été placés à l'entrée des bureaux de l'organisme afin que les membres et les visiteurs se sentent à l'aise d'en prendre.

Le rayonnement de l'organisme est aussi passé par les campagnes de publicités dans les radios gaspésiennes, des capsules et des vidéos mis sur Youtube.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021

- Mme Audrey Gagnon-Caron, présidente,
- Mme Julie Babin, vice-présidente,
- Mme Monique Morrison, administratrice,
- Mme Huguette Arsenault, administratrice,
- Mme Colette Goyette, administratrice,
- Mme Sylvie Babin, administratrice,
- Monsieur Dany Cyr, administrateur.

Le conseil d'administration s'est rencontré 6 fois durant la période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022.

L'assemblée générale annuelle 2021-2022 a eu lieu le 28 juin 2021 en mode hybride. Les gens avaient le choix entre la salle de réunion au 189, boul. Perron Ouest ou Zoom. Un total de 11 personnes étaient présentes. De l'accompagnement individuel a été réalisé afin de faciliter la connexion à la plateforme Zoom

MEMBRES

En date du 31 mars 2022, l'organisme compte 336 membres qui sont regroupés dans les 5 MRC du territoire.

ÉTATS FINANCIERS

Les états financiers sont disponibles pour consultation. Présentation et adoption des états financiers vérifiés par la firme comptable Raymond Chabot Grant Thornton.



RESSOURCES HUMAINES



**MÉLANIE
ARSENAULT**
DIRECTRICE



**MÉLANIE
GOULET**
INTERVENANTE



**LOUISE
GALLIEN**
INTERVENANTE



**JÉRÔME
GAGNON**
INTERVENANT



**ANABEL
CYR**
RESPONSABLE DU SOUTIEN
AUX INTERVENANTS EN SANTÉ
MENTALE



**AUDRÉE
DUBÉ**
STAGIAIRE



**ANNIE
ARSENAULT**
INTERVENANTE

Aussi, Alice Leblanc a participé au programme Emploi d'été durant quelques semaines.

Réunions d'équipe bi-mensuelles

Rencontre d'équipe à Chandler

FORMATIONS SUIVIES

Le narcissisme normal et pathologique

Gestion du risque suicidaire et de la destructivité chez les troubles de la personnalité.

PRIORITÉS EN 2022-2023

Renforcer la présence de Nouveau Regard auprès de la population sur tout le territoire gaspésien

Mise sur pied d'un groupe cible par MRC

Activités en mode hybride (virtuel et présentiel)

S'assurer que les services soient bien connus auprès de la communauté

Rencontre avec des groupes et des organismes

Mise en oeuvre d'une campagne publicitaire

Augmentation de la couverture médiatique

Présence lors d'évènements de réseautage

Plan de communication avec Marie-Ève Forest de "Comme une agence".

Bonifier l'offre de service

Offre de service à la population anglophone

Assurer la stabilité des membres de l'équipe en place et favoriser sa croissance

Consolidation de l'équipe

Maintien et développement des compétences de l'équipe

Développer et exploiter l'environnement numérique

Acquisition d'équipement adapté pour visioconférence

Développement et création d'ateliers thématiques

Mise à jour du site web

Ajout de la fonctionnalité clavardage sur le site web

Création d'une version électronique du Porte-voix, de type info-lettre

CONCLUSION

L'année 2021-2022 s'est déroulée dans un contexte de pandémie et d'ajustements pour l'équipe de Nouveau Regard. Mais, malgré tout, l'organisme a été en mesure de continuer ses services, d'agrandir son équipe, de se perfectionner et de travailler dans une optique de pérennisation.

Les nouvelles ressources humaines qui sont arrivées au sein de l'équipe ont donné un souffle d'énergie à l'équipe en place. L'année 2022-2023 est déjà prometteuse avec une équipe aussi allumée et passionnée de santé mentale! Ensemble, il a été possible de se questionner sur des pratiques en place depuis longtemps afin de s'assurer d'une mise à jour des concepts.

D'ailleurs, la santé mentale a été un élément central de la pandémie et l'organisme a pu recevoir des subventions ponctuelles et récurrentes en lien avec sa mission. Cela permet d'envisager les prochaines étapes de développement de Nouveau Regard, l'association de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la Gaspésie.

Nouveau Regard a le vent dans les voiles et il ne manque qu'une augmentation du financement à la mission pour permettre une vraie couverture équitable de la Gaspésie.

Mélanie Arsenault
et l'équipe de Nouveau Regard



NOUVEAU REGARD

Association de parents et amis
de la personne atteinte
de maladie mentale
de la Gaspésie